

Multisport

Enfants

6 - 9 ans Vendredi 17h/18h30 ou mercredi 16h30/18h

10 - 12 ans Vendredi 18h30/20h

**au Gymnase
de Montbazens**



Jusqu'aux vacances de Toussaint, séances le samedi
6-9 ans 14h/15h30 ; 10-12 ans 15h30/17h

Ados / Adultes

À partir de 15 ans Vendredi 20h/21h30

Jusqu'aux vacances de Toussaint 20h30/22h

**Educateur sportif :
François MOBIAN**

Inscription annuelle : 160 €

Adhésion familiale et annuelle, valable du 01/09/20 au 31/08/21 :

16 € pour les habitants de la Communauté de Communes du Plateau de Montbazens

19 € pour les résidents hors CCPM

Les personnes ayant déjà pratiqué l'activité au Centre Social peuvent s'inscrire dès le 14 septembre et commenceront l'activité la semaine 40. Pour les nouveaux participants, 15 jours d'essais gratuits et obligatoires, les semaines 38 & 39. Les inscriptions sont indispensables et définitives entre le 28 septembre et le 3 octobre 2020 à l'accueil du Centre Social. Certificat médical obligatoire à l'inscription.

Possibilité de régler en plusieurs fois - échelonnement possible jusqu'en mars 2021

(espèces, chèques, chèques vacances, coupons sport, coupons bien-être, pass loisirs MSA).

L'équipe sera très exigeante sur la restitution du dossier ; si l'une des pièces est manquante, le dossier ne sera pas enregistré et votre enfant ne sera pas considéré comme participant.

L'entrée au 3ème cours lui sera refusée, pour des raisons de responsabilité et d'assurance.

Les séances de multisport permettent de développer les capacités physiques grâce à la pratique d'un large panel d'activités sportives diverses et variées (sports de ballon, de raquette, d'opposition, athlétisme...). Cette diversification amène les participants à développer leurs capacités motrices de manière harmonieuse tout en s'épanouissant au sein d'un groupe, sans pour autant rechercher à faire des performances.

AU PROGRAMME

1^{er} trimestre : Hand-ball - hockey - basket-ball - ultimate

2^e trimestre : Athlétisme (lancer, saut, course, relais - gymnastique)

3^e trimestre : Jeux d'adresse - jeux d'opposition - badminton



Centre Social du Plateau de Montbazens
05 65 80 45 47 / contact@centresocial-montbazens.fr
www.centresocial-montbazens.fr

